

# 您關心您的孩子嗎？

----家有駭兒~重視兒童發展訓練

文/ 張文瀚 醫生

什麼是駭兒？駭兒【HILE : high IQ lowEQ】是指一群擁有高智能技能商數但是低本能情緒商數的兒童。

家中有駭兒，如同放了定時炸彈，偶發事件不斷，不是受傷就是出一些狀況，什麼時候一不小心就會大爆炸，讓父母隨時提心吊膽、傷透腦筋；有些甚至讓社會付出相當大的成本。駭兒行程歸因於兒童發展早期太重視技能效率培養而忽略本能發展與性情陶冶，造成兒童日後在感受認知產生偏差而不自覺，凡事功利主義和價值取向。甚至於有些兒童為達目的不擇手段，甚至六親不認。現階段，資訊洪流與民主開放社會下，更讓駭兒有機會形成，是新 e 世代文明產物，正如同網路駭客一般與日俱增，引起家庭、社會問題層出不窮。

通常駭兒的人格特質有下列傾向：

- 1、 特定聰明，且在特定領域有偏向專才與技能。
- 2、 常與父母爭吵或冷戰。
- 3、 自我考量多較不考慮團體。
- 4、 較在乎別人為我做什麼，不在乎我為別人做什麼。
- 5、 好勝心強且固執，對別人的話常不
- 6、 對親情、長幼秩序觀念薄弱。
- 7、 較功利主義，金錢價值取向。
- 8、 單一本位思考，較不體諒別人感受；不管別人看法。
- 9、 自我身體愛惜觀念低，常糟蹋自己身體。
- 10、 急於爭取自己的權利，漠不關心自己責任。
- 11、 常急於自我膨脹，虎頭蛇尾。
- 12、 挫折忍受度與壓力忍受度低，常逃避現實。
- 13、 愛享受追求快感刺激流行。
- 14、 自我管理與認知兩極化，有些很頹廢凌亂，有些很潔癖。
- 15、 易受別人引誘、利用或極度孤僻、冷酷、冷靜。
- 16、 看甚麼都較不順眼，聽不順耳。
- 17、 情緒易失控，脾氣陰晴差距大。
- 18、 較不幽默，好說是非與八卦當作說話笑材。
- 19、 較依賴、懶散且喜歡說大話，較注重外表。

- 20、 盲目偶像瘋狂，追求幻想不實際。
- 21、 錯易推給別人，都是別人的錯，常自我合理化。
- 22、 與人相處不來，常是有目的的聚會。
- 23、 較衝動、作事前不會深思熟慮或擬好計畫。
- 24、 較喜欺變異改革而不喜歡守規定。
- 25、 易因興奮焦慮而失眠；像夜貓子不喜歡睡覺，除非筋疲力盡。
- 26、 生活作息常與人相反。
- 27、 愛投機取巧，想一步登天而不注重法治觀念。
- 28、 注意力常缺失，分心、學習出現溝通障礙。
- 29、 理想很多但付之實行很少。
- 30、 愛作怪，常口出驚人或表錯情。
- 31、 愛看電視，玩電腦不喜歡運動。
- 32、 愛流連聲色場所、網咖；常深夜不歸且說不聽
- 33、 想不開，常自怨自憐；報復心強，容易忌妒。
- 34、 易有自律神經系統疾病，緊張且神經功能常失調
- 35、 防衛性強，易對不相關的人懷敵意。
- 36、 易反覆挑釁別人，口出惡言髒話為樂。
- 37、 不會由反省中得到學習，一直重複犯錯。
- 38、 內心常不快樂滿足、安定，易焦慮需要不斷的神經刺激才能壓抑潛藏恐慌與不安。

駭兒形成與兒童八歲前的發展不均衡、神經補的不足有關，包括零到三歲的本能性能的知覺感受學習【做好的事】與三到八歲的潛能認知開發學習【作對的事】，造成兒童本身感受認知上出現偏差；即使未來八歲後他的技能學習【把事情作對】很好或效能運用【短時間內有效率的把事情作好】很好，也會產生嚴重後遺症，造成日後行為或情緒方面的問題，甚至於觸法。

為了防止您的小朋友未來形成駭兒，父母應及早於兒童發展開始時期就要注意防範腦神經失養、失衡引起的發展失當，尤其在小朋友要上大班前或進小學前時，要接受兒童發展訓練，以彌補不足的神經，及早培育正確本能、性能與潛能的內在本質，讓您的小朋友成為聰敏兒。不要只注重兒童外在技能學習或效能表現，以免養出可怕駭兒，防老不成變成養虎為患，引起家庭或倫理悲劇。

