



精英中醫藥膳月子班

嬰幼兒照顧托育，坐月子期間是關鍵時期，照顧人員受過專業訓練後，仍需不斷加強專業知識。尤其中醫藥膳養生課程，對產婦及新生兒均有極大幫助。善用中醫藥膳食補，正確作月子有助產婦得到好的調理，使身體快速恢復元氣。母乳是最接近寶寶的食物，透過餵食的過程，增加母嬰間的親密連結。母乳哺育點線面幫助解決產婦泌乳常見問題。

- 一、特色：**
- 1.全部課程精選 21 小時，強調實務訓練及操作，課程緊湊精彩。
 - 2.利用週休二日完成，方便在職婦女研習。
 - 3.結訓後，由基金會發給專業研習證書並協助媒合。
- 二、招收對象：**
- 1.完成托育人員專業訓練課程並取得結訓證書者
 - 2.高中(職)以上，幼保、家政、護理相關科系畢業者
 - 3.對課程有興趣者
- 三、課程內容：**

與國際月嫂專業訓練課程合併報名，可享學費 9 折優惠

單元	課程內容	單元	課程內容
產婦營養與飲食設計	<ol style="list-style-type: none"> 1. 新版每日飲食指南、國民飲食指標介紹 2. 國人孕、產婦飲食及營養狀況探討 3. 產婦營養建議攝取介紹 4. 產婦膳食設計及操作 5. 餐飲衛生基本觀念 	中醫談產婦體質與藥性認識	<ol style="list-style-type: none"> 1. 傳統與現代坐月子觀念比較 2. 產後調養觀念 3. 簡易穴位按摩技巧
簡易藥膳茶飲示範 DIY	<ol style="list-style-type: none"> 1. 體質與食材搭配原則 2. 食材與藥膳調理概念 3. 月子常用藥膳選擇與應用 4. 簡易藥膳茶飲，湯品實務示範 	母乳哺育點線面	<ol style="list-style-type: none"> 1. 母乳對嬰幼兒的幫助 2. 泌乳護理指導 3. 產後乳房常見問題 4. 母乳哺育技巧 5. 產後照顧經驗分享

- 四、上課時間：**107 年 5/5(六)、5/6 (日)、5/12(六)，上午 9:00~下午 5:00，共三天、21 小時
- 五、上課地點：**歡迎洽詢本會(或於開課前參閱上課通知單)
- 六、報名方式：**電話預約、回傳報名表或親洽
- 七、上課費用：**\$3600 元
- 八、付款方式：**戶名：財團法人精英文教事務基金會 華南銀行公館分行(ATM 代號 008)，帳號：118-100-110-088
- 九、主辦單位：**財團法人精英文教事務基金會 www.e-child.org.tw
- 會 址：**臺北市大安區辛亥路一段 86 號 2 樓 (近捷運《台電大樓站》2 號出口)
- 十、報名專線：**(02) 8369-5868 #27 課務組 **傳真** (02) 8369-5869
- 十一、備 註：**報名前請詳閱學員須知 <http://ppt.cc/yk2t>

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1. 結訓授予研習證書 | 2. 上課時請繳交一寸照片 2 張 |
| 3. 研習證書使用中英文，請提供護照上英文名字 | 4. 為響應環保，請學員自備環保杯 |

《精英中醫藥膳養生月子班》報名表 (請務必協助完成下列資料填寫!)

FAX : (02) 8369-5869

學員姓名	電話/手機	通訊地址
	(市話) :	縣 鄉鎮
	(手機) :	路(街) 段 巷 弄 號 樓
		市 市區
e-mail		