



# 精英泌乳照服員培訓班

許多媽媽都期待能哺餵母乳，但是哺乳過程卻不如預期簡單。若媽咪、家人或月嫂對哺餵母乳沒有事先瞭解，當遇上困難時，親人、月嫂無法鼓勵支持，母乳哺育之路將容易退縮，寶寶因而錯過最營養又珍貴的母乳。常聽到長輩對哺乳不夠理解，或抱持既有的傳統觀念，使母乳媽咪倍感壓力。只有當媽媽或月嫂對哺乳有正確觀念時，才能試著跟長輩解釋、釐清，輕鬆順利的邁上哺餵母乳之路。

- 一、特色：**
- 1.全部課程精選 12 小時，強調實務訓練及操作，課程緊湊精彩。
  - 2.利用週休二日完成，方便在職婦女研習。
  - 3.結訓後，由基金會發給專業研習證書。
- 二、招收對象：**
- 1.完成托育人員專業訓練課程並取得結訓證書者
  - 2.從事孕婦、產婦或嬰幼兒相關從業人員
  - 3.對課程有興趣者



**三、課程內容：**

單元	課程內容	單元	課程內容
哺餵母乳的好處	1. 母乳對嬰兒的幫助 2. 哺餵母乳對媽媽的好處	哺乳常見的問題與處理	1. 乳房塞奶的處理 2. 奶水不足怎麼辦 3. 乳房脹痛、乳腺疏通的處理
母乳哺育技巧	1. 輕鬆哺育母乳好姿勢 2. 母乳哺育技巧實作	乳房按摩技巧	1. 乳房按摩技巧實作 2. 產後催乳增奶方法
疾病與哺餵	特殊狀況哺育處理 (如乳腺炎、大小乳房、膿瘡)	泌乳護理指導	1. 手擠奶的時機與技巧 2. 手擠奶注意事項

**四、上課時間：**107 年 8/11(六)、8/12(日)，上午 9:00~下午 4:00，共二天、12 小時

**五、上課地點：**歡迎洽詢本會(或於開課前參閱上課通知單)

**六、報名方式：**電話預約、回傳報名表或親洽

**七、上課費用：**\$ 3600 元

**八、付款方式：**戶名：財團法人精英文教事務基金會 華南銀行公館分行(ATM 代號 008)，帳號：118-100-110-088

**九、主辦單位：**財團法人精英文教事務基金會 [www.e-child.org.tw](http://www.e-child.org.tw)

**會 址：**臺北市大安區辛亥路一段 86 號 2 樓 (近捷運《台電大樓站》2 號出口)

**十、報名專線：**(02) 8369-5868 #27 課務組 **傳真** (02) 8369-5869

**十一、備 註：**報名前請詳閱學員須知 <http://ppt.cc/yk2t>

- |                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| 1. 結訓授予研習證書             | 2. 上課時請繳交一寸照片 2 張 |
| 3. 研習證書使用中英文，請提供護照上英文名字 | 4. 為響應環保，請學員自備環保杯 |

《精英泌乳照服員培訓班》報名表 (請務必協助完成下列資料填寫!)

FAX : (02) 8369-5869

學員姓名	電話/手機	通訊地址
中文	(市話) :	縣 鄉鎮 路(街) 段 巷 弄 號 樓
英文	(手機) :	市 市區
e-mail		