



# 精英泌乳照服員培訓班

許多媽媽都期待能哺餵母乳，但是哺乳過程卻不如預期簡單。若媽咪、家人或月嫂對哺餵母乳沒有事先瞭解，當遇上困難時，親人、月嫂無法鼓勵支持，母乳哺育之路將容易退縮，寶寶因而錯過最營養又珍貴的母乳。常聽到長輩對哺乳不夠理解，或抱持既有的傳統觀念，使母乳媽咪倍感壓力。只有當媽媽或月嫂對哺乳有正確觀念時，才能試著跟長輩解釋、釐清，輕鬆順利的邁上哺餵母乳之路。

- 一、特色：**
- 1.全部課程精選 12 小時，強調實務訓練及操作，課程緊湊精彩。
  - 2.利用週休二日完成，方便在職婦女研習。
  - 3.結訓後，由基金會發給專業研習證書。

- 二、招收對象：**
- 1.完成托育人員專業訓練課程並取得結訓證書者
  - 2.從事孕婦、產婦或嬰幼兒相關從業人員
  - 3.對課程有興趣者

**三、課程內容：**



單元	課程內容	單元	課程內容
哺餵母乳的好處	1.母乳對嬰兒的幫助 2.哺餵母乳對媽媽的好處	哺乳常見的問題與處理	1.乳房塞奶的處理 2.奶水不足怎麼辦 3.乳房脹痛、乳腺疏通的處理
母乳哺育技巧	1.輕鬆哺育母乳好姿勢 2.母乳哺育技巧實作	乳房按摩技巧	1.乳房按摩技巧實作 2.產後催乳增奶方法
疾病與哺餵	特殊狀況哺育處理 (如乳腺炎、大小乳房、膿瘡)	泌乳護理指導	1.手擠奶的時機與技巧 2.手擠奶注意事項

**四、上課時間：**107 年 3/24(六)、3/25(日)，上午 9:00~下午 4:00，共二天、12 小時

**五、上課地點：**歡迎洽詢本會(或於開課前參閱上課通知單)

**六、報名方式：**電話預約、回傳報名表或親洽

**七、上課費用：**\$ 3600 元

**八、付款方式：**戶名：財團法人精英文教事務基金會 華南銀行公館分行(ATM 代號 008)，帳號：118-100-110-088

**九、主辦單位：**財團法人精英文教事務基金會 [www.e-child.org.tw](http://www.e-child.org.tw)

**會址：**臺北市大安區辛亥路一段 86 號 2 樓 (近捷運《台電大樓站》2 號出口)

**十、報名專線：**(02) 8369-5868 #24 課務組 **傳真** (02) 8369-5869

**十一、備註：**報名前請詳閱學員須知 <http://ppt.cc/yk2t>

- |                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| 1. 結訓授予研習證書             | 2. 上課時請繳交一寸照片 2 張 |
| 3. 研習證書使用中英文，請提供護照上英文名字 | 4. 為響應環保，請學員自備環保杯 |

《精英泌乳照服員培訓班》報名表 (請務必協助完成下列資料填寫!)

FAX : (02) 8369-5869

學員姓名	電話/手機	通訊地址
中文	(市話) :	縣 鄉鎮 路(街) 段 巷 弄 號 樓
英文	(手機) :	市 市區
e-mail		