



老人保母

居家老人陪伴員 職前訓練班 簡章

近年來台灣老年人口急遽成長，雖說《家有一老、如有一寶》，但對雙薪家庭或無法承歡父母膝下的子女，卻是‘家有一老、全家煩惱’！隨著台灣邁向高齡化社會及家庭結構改變，『居家陪伴員』可依老人的需求，提供陪伴、照顧與簡易膳食等服務。不僅幫助很多家庭解決老人照護需求，也為中高齡婦女或有志轉換跑道進入照護市場的夥伴們找到職場的「第二春」。『居家陪伴員』藉著工作與長輩相處機會，也同時培養自己的修養與耐心，更為自己找到生命轉機。投入『居家陪伴員』工作有三好！第一好「給別人幸福」幫助別人家庭圓滿；第二好「孝順自己家中長輩」；第三好「愛自己」為自己未來的老年生活，更好！

- 一、課程特色：
- 1.全部課程精選 21 小時，強調實務訓練及操作，利用周休二日完成，課程緊湊精彩。
 - 2.透過養生食療、經絡保健與感統活動運用於日常生活，注入預防及延緩老化之概念。
 - 3.結訓後，由本會發給專業研習證書並協助媒合。(課間並可協助取得 CPR 證照)

二、課程內容：

單元	課程內容	單元	課程內容
服務內容與職業倫理	1. “老人孩子性”-認識老人 2.老人陪伴工作內涵 3.職業倫理規範	感覺統合在銀髮族照顧上的運用	1.預防勝於治療 2.認識“感覺統合” 3.感統動作的功能 4.感統活動類型與實務演練 5.銀髮族居家環境與擺設
醫藥常識&急救概念 CPR	1.用藥常識與須知 2.上下樓梯攙扶技巧 3.急救 CPR	銀髮族營養與經絡養生	1.銀髮族的四季養生食療與現代保健營養應用 2.經絡養生~『三分治、七分養』，銀髮族智慧養生之道
老人行為心理與溝通技巧	1.認識老人心理與行為表現 2.失智與憂鬱介紹 3.雞同鴨講-談良好溝通技巧		

三、招收對象：對居家老人陪伴照護工作有需要暨有興趣者

四、上課時間：108 年 3/23(六)、3/24(日)及 3/30(六)，上午 9:00~下午 5:00 共三天,21 小時

五、上課地點：歡迎洽詢本會(或於開課前參閱上課通知單)

六、報名方式：電話預約、回傳報名表或親洽

七、上課費用：\$3200 元(三人同行享 9 折優惠)

八、付款方式：戶名：財團法人精英文教事務基金會 華南銀行公館分行(ATM 代號 008)，帳號：118-100-110-088

九、主辦單位：財團法人精英文教事務基金會 www.e-child.org.tw

會 址：臺北市大安區辛亥路一段 86 號 2 樓 (近捷運《台電大樓站》2 號出口)

十、報名專線：(02) 8369-5868 #26 課務組 傳真 (02) 8369-5869

十一、備 註：報名前請詳閱學員須知 <http://ppt.cc/yk2t>

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1. 結訓授予研習證書 | 2. 上課時請繳交二吋照片 2 張 |
| 3. 研習證書使用中英文，請提供護照上英文名字 | 4. 為響應環保，請學員自備環保杯 |

《樂活健康系列課程~居家老人陪伴員職前訓練班》報名表 (請務必協助完成下列資料填寫!) FAX:(02) 8369-5869

學員姓名	電話/手機	通訊地址
	(市話) : (手機) :	縣 鄉鎮 路(街) 段 巷 弄 號 樓 市 市區
e-mail		開課通知單 <input type="checkbox"/> 簡訊 <input type="checkbox"/> e-mail <input type="checkbox"/> fax