



# 精英作月子照顧人員 職前訓練班 簡章

嬰幼兒照顧托育，始於懷孕。作月子期間更是關鍵時期，照顧人員亦必須受專業訓練，因此不論是婦女二度就業、培養第二專長或保母充實成長，甚至一般新手父母就位訓練都是最好的一種選擇。

- 一、特色：**
- 1.全部課程精選 21 小時，強調實務訓練及操作，課程緊湊精彩。
  - 2.利用週休二日完成，方便在職婦女研習。
  - 3.結訓後，由基金會發給專業研習證書並協助媒合。
- 二、招收對象：**
- 1.完成托育人員專業訓練課程並取得結訓證書者。
  - 2.高中(職)以上，幼保、家政、護理相關科系畢業者。
  - 3.對課程有興趣者。



**三、課程內容：**

單元	課程內容	單元	課程內容
新生兒的照護技術與演練	1. 新生兒的生理照顧哺育技巧 2. 新生兒常見的疾病與照顧 3. 意外發生的預防及處理 4. 新生兒的照護技術之實務演練	專業月子餐設計	1. 循序漸進有計劃的調養體質的方法 2. 專業月子餐設計的技巧
產婦的照護技術與演練	1. 婦嬰護理重點及應備用品 2. 嬰護理照顧技術 3. 婦嬰護理注意事項婦嬰護理照顧技術之實務演練	調理技術實務演練	1. 月子餐烹煮技術 2. 調理技術實務演練
產婦產後常見的情緒困擾-產後憂鬱症	1. 疾病成因與臨床症狀 2. 輔導技巧與月子關懷	作月子服務提供技巧及自我保護	1. 認識作月子服務的服務內涵 2. 如何提供滿意的服務 3. 自身安全的保護 4. 了解雇主的需要及如何與其溝通技巧 5. 家務處理及收納技巧

**四、上課時間：**107 年 7/22(日)及 7/28(六)、7/29(日)，上午 9:00~下午 5:00，共三天、21 小時

**五、上課地點：**歡迎洽詢本會(或於開課前參閱上課通知單)

**六、報名方式：**電話預約、回傳報名表或親洽

**七、上課費用：**\$3600 元(不含材料費)

**八、付款方式：**戶名：財團法人精英文教事務基金會 華南銀行公館分行(ATM 代號 008)，帳號：118-100-110-088

**九、主辦單位：**財團法人精英文教事務基金會 [www.e-child.org.tw](http://www.e-child.org.tw)

**會 址：**臺北市大安區辛亥路一段 86 號 2 樓 (近捷運《台電大樓站》2 號出口)

**十、報名專線：**(02) 8369-5868#26 課務組 **傳真** (02) 8369-5869

**十一、備 註：**報名前請詳閱學員須知 <http://ppt.cc/yk2t>

- |                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| 1. 結訓授予研習證書             | 2. 上課時請繳交一寸照片 2 張 |
| 3. 研習證書使用中英文，請提供護照上英文名字 | 4. 為響應環保，請學員自備環保杯 |

《精英作月子照顧人員訓練班》報名表 (請務必協助完成下列資料填寫!)

FAX : (02) 8369-5869

學員姓名	電話/手機	通訊地址
	(市話): (手機):	縣 鄉鎮 路(街) 段 巷 弄 號 樓 市 市區
e-mail		